



スマイル新聞

2025 年 1 月 1 日

第100号

冬号

開院27周年

スマイル新聞100号記念

院長 山口伸幸



この院内新聞も早いもので第100回となりました。皆様のご支援とご愛顧の賜物と思い深く感謝しております。3か月に一度の季節ごとの発行で、皆様に眼科の話題をなるべく平易な文章で興味をそそるようご紹介してきたつもりです。皆様はどう思われたでしょうか？つまらない、面白くない、むずかしいと思われた方もいるでしょう。すべて院長がA1にたよらず直筆で書き述べたのですがテーマ選びも大変でしたし、平易で面白い文章に落とし込むのも骨の折れる作業でした。その時々に関心のある話題を選び、なるべく他人を傷つけない表現に工夫したのです。医療テーマのことを書くとは病気に偏見や誤解があり、その病気を患っている方が不快な思いや落胆させ傷つけるようなことになりはしないか、と気を使ったつもりです。もしそのようなお気持ちを起こさせてしまったとしたらこの場をお借りして陳謝します。

開業して26年になりますが医療の進歩や機器の変遷、社会情勢や周辺環境の変化に対応していくことは大変でした。IT革命、電子カルテの導入、マイナンバー制度、外部環境でいえばリーマンショック、大震災、コロナ禍など我々を取り巻く環境はとも変化をしてきました。そのたびごとに受け入れ対策してきたつもりですが、それは皆さんも同じで大変だったでしょう。ダーウィンの名言に「最も強いものが生き残るのではなく最も変化を敏感に感じるものが生き残るのだ」という名言があります。まさにそれを実感した26年でした。これからも情勢や環境は変わるのでしょう。その変化に医院と私たちが対応していけるかが大事なかもしれません。そのためには「自分自身が精神的にも肉体的にも健康であることが必須」なのです。ダーウィンのこの名言は自分自身の健康に対してもいえるのではないのでしょうか。強い人間が健康で長生きできるのではなく「自分の体調の変化を敏感に感じ取り対応できる人が健康寿命を延ばせるのでは」と思います。私は健康の秘訣は食事と睡眠と適度な運動、これに尽きると思っています。しかしさらにもう一つ付け加えるとするなら自分の体調の変化を敏感に感じ取りすぐ対応できることではないかと思うのです。何か体に変化があればネットですぐに調べられますし、多様な医院に駆け込めるいい環境ですし、公的な健診制度もあります。皆様の健康を願いつつ、さらにこの新聞記事を投稿していくつもりなのでよりよくお願い申し上げます。

到達！
100号！



☆<http://www.yamaguchi-eyeclinic.com>

お知らせ

2/13・2/20 は院長の診察は、10時30分からになります！ご注意を。

診察は通常9時30分から始めますが、上記2日間は10時30分からとなります。ご迷惑をおかけいたします。〈()〉なおこの日、鈴木先生の診察は9時30分より始まります。

受付時間のお願い

※検査が必要な方は終了時間の30分前には来院下さい。(平日・土曜午前の部は12:30まで、平日午後は18時半まで、土曜午後の部は17時半まで)特に視野検査がある方、メガネやコンタクトレンズ作成の場合は時間が掛りますので終了時間の1時間前(午前中は12:00、午後は18:00まで、土曜は17時まで)には受付をして下さいますようお願い致します。混み具合によっては1時間前でも上記検査が出来ない場合もあります。その旨ご了承ください。また可能であれば午後の部の方が空いていますので夕方お越しいただくのがオススメです。

編集後記

ついに100号到達しました！年4回発行で(1/1・4/1・7/1・10/1)の年4回)今まで一度も遅れることなく26年間続けてまいりました(^^)楽しみにしてくれている方がいる限り、今後も発行を続けていきたいと思ひます。もし、取り上げてほしい題材などありましたらお気軽にスタッフまで(^^)

★マイナンバーカード 受付方法 & 使い方★ まずは診察券を受付にお 出してください！

※その際旧保険証で受診するのかマイナンバーカードで受診するのかをスタッフにお伝えください。

※当院の機械の場合です。

- ① 機械のスタートボタンを押します。
- ② マイナンバーカードを顔写真が奥になるようにセットして1番奥まで入れます。
- ③ 顔認証するか、暗証番号での認証をするのか選びます。顔認証を選ぶ方が多いです。顔認証の場合は、四角の枠の中に顔を合わせます。(マスクをしていても認証される場合がありますが、マスク取った方が早く認証されることが多いです)
- ④ 情報提供に同意するか否かを選択します。
- ⑤ 同意する場合はすべて同意か個別に同意かを選びます。※大半の方がすべてに同意を選択しています。同意すると何の情報が提供されるかという、医師、薬剤師が過去の診療情報を確認できるようになります。それによりデータに基づくよりよい医療が受けられます。ちなみに『個別で同意』を選ぶと、手術歴、診療・薬歴、健診歴それぞれの項目ごとで個別に同意するかしないかが選べます。
- ⑥ 終了ボタン押しマイナンバーカードを取り出します。※初めてですと操作に不安があるかもしれませんが思ったよりも簡単なので是非チャレンジしてみてください♪ご不明な点はスタッフまで♪

ホームページ リニューアル！

山口眼科クリニック

042-631-5510

9:30~13:00 / 15:00~19:00
土曜日は10:00~18:00 / 日曜・夜間休診

HOME お知らせ 診療案内 診療内容 よくある質問 診療時間・地図

誠実な対応で、確かな治療を。

JR「八王子駅」北口より徒歩1分

平日は
夜7時まで診療

土曜日も診療

手術室完備



眼科診療 白内障・緑内障手術 メガネ・コンタクトレンズ

診療時間・地図



ホームページリニューアルしました。何年ぶりだろうか・・・15年ぶり？くらいにホームページをリニューアルしました。スマイルコンタクトのホームページは何年か前にリニューアルしていましたが山口眼科の方は後回しになっておりました。すっきりとしたデザインでなかなか気に入っております。一度ご覧ください^^