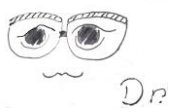




コロナウイルス猛威を振るう！

私の考え

院長 山口伸幸



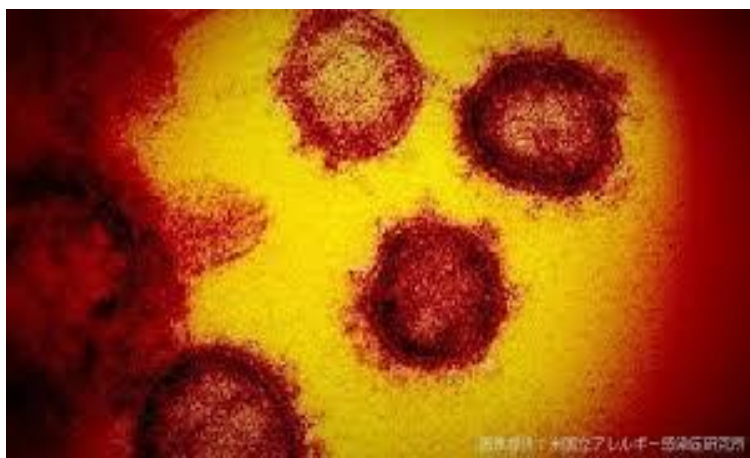
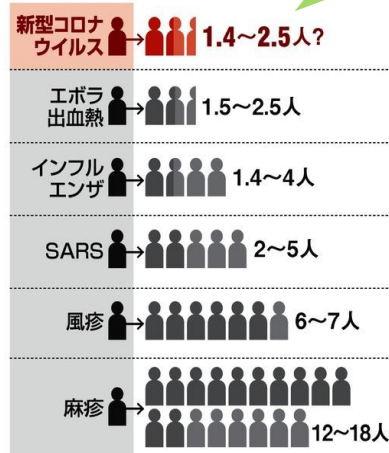
新型コロナウイルス肺炎(COVID-19)が感染拡大をしています。今の原稿を3月下旬に書いております。なるべく早くこの感染症が沈静化し、終息する事を願うばかりです。私は眼科医で専門外なのですが一医療従事者としてこの感染症に私見を述べたいと思います。この感染症は2003年に流行したsarsのコロナウイルスが変化したものだと言われていて、まだ解明されていないのですが、やや特徴的な病態です。感染した方の80%は無症状あるいは軽症です。つまりほとんどの患者がいわゆる「普通の風邪」で重篤ではありませんが、20%が重症化し一旦重症化すると進行は早く2〜3割ぐらいが死に至ります。では重症化する人はどんな条件なのでしょう？高齢者や持病(循環器疾患、糖尿病など)のある方といわれていますが、その原因は解明されておられません。また各国によって死亡率が全然違うのです。イタリア、スペインは非常に高く、ドイツはとても低いのです。初動医療体制が原因といわれていますが、今後疫学調査が行われ原因が究明されていくでしょう。何かこの感染症は、ちょっとしたことで感染や病状に明らか分かれるような気がしてなりません。また潜伏期間内で無症状でもどうやら感染力はあるようなのです。感染症は咳や痰による接触感染や飛沫感染と考えられていますが、咳をしていなくても感染力があるエアロゾル感染の可能性が示唆されます。(まだ解明はされていない)タバコの煙と同じです。タバコを吸っている人がいたとして、その煙が届く範囲と言えはわかりやすいと思います。感染者がいてもその距離を保てば感染する事はありません。

私は、日本人は衛生観念が強く道徳的であるのでひどい爆発的流行(オーストリチア)にはならないと思っています。(願っています)3密(密閉・密接・密集)を避け手洗い、うがいを励行し人込みには行かない様に注意して下さい。コロナウイルスはアルコールでも熱(70度以上)でも滅(不活化)します。もし発熱、咳が4日間以上続くようであれば直接医療機関に行かず、保健所に電話して指示を仰ぎましょう。

八王子保健所新型コロナ問い合わせ窓口
電話042-645-5195

3人以上の推測有

新型コロナウイルスの感染力
WHOの資料などから



☆<http://www.yamaguchi-eyeclinic.com>

お知らせ

GWの診療について

※ゴールデンウィークの診療日はカレンダー通りとなります。特に変更はありません。

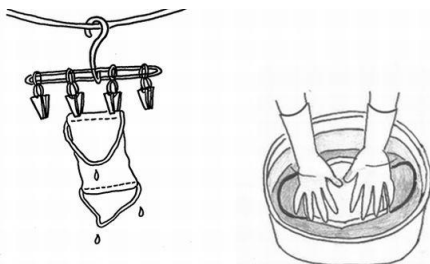
ご注意ください

※検査が必要な方は終了時間の30分前には来院下さい。(午前中は12時半まで、午後は6時半まで)視野検査がある方、メガネやコンタクトレンズ作成の場合は終了時間の1時間前(平日の午前中は12:00、午後は6:00まで、土曜日は17時)には受付をして下さいませようお願い致します。

編集後記

世の中新型コロナウイルスのことばかり。オリンピックも延期が決まり、何か明るい話題がないかな~と思う今日この頃です；；さて、マスクは、咳やくしゃみなどの飛沫からウイルスが拡散することを防いだり、手に付着したウイルスが手を介して口や鼻に直接接触することを防いだりするために有効です。布マスクの洗い方を載せましたが、使い捨てマスクはウイルスをキャッチする性能が低下するため、基本的には再利用はお勧めしない、ということです。ただし、あくまでも基本的には・・・ですけどね♪

布マスクの洗い方



★翌日の使用に備えてマスクに付着したウイルスを取り除きましょう！

1. 標準濃度の衣料用洗剤(使用量の目安に従って洗剤を水に溶かしたもの)にマスクを10分ひたし、水道水でためすぎをしたあと、マスクの水気をきる。
2. 塩素系漂白剤 15ml を水 1L に溶かして、マスクを10分ひたす。
3. 水道水を用い充分にすすぐ。
4. 清潔なタオルに挟んで水分を吸い取る。
5. 形を整えて干す。

※花王 Hp より

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

密を避けて外出しましょう!

①換気の悪い密閉空間
②多数が集まる密集場所
③間近で会話や発声をする密接場面

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

3つの条件がそろった場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。

★花粉症目薬に新商品アレジオンLX★

花粉症の目薬で今までは1日4回点眼のアレジオンに1日2回点眼でよい『アレジオンLX』が新発売されました！ちょっと値段は上がりますが1日2回点眼で良いというのはうれしいですね♪4回点眼と2回点眼、効き目は人それぞれなので、試しにLXを使ってみてはいかがでしょうか。

