



閉塞隅角緑内障の治療

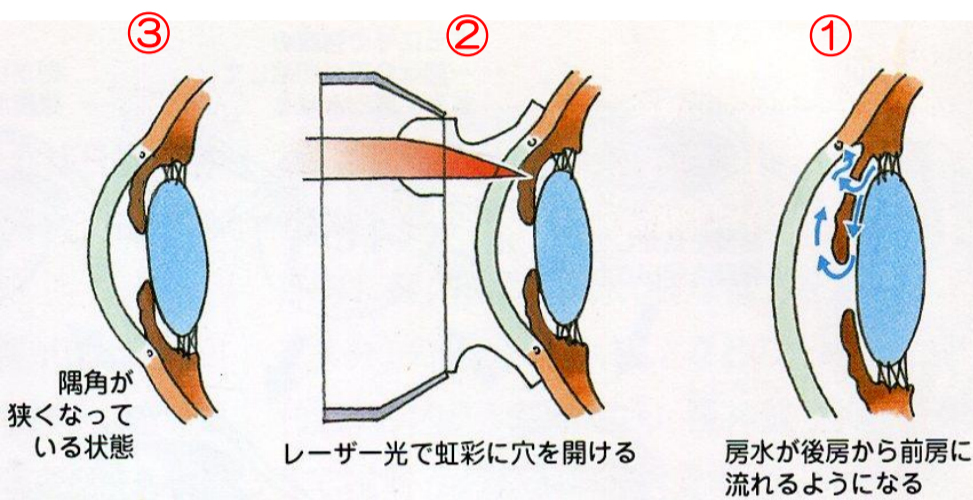
虹彩に抜け道を作るか白内障手術

院長 山口伸幸



緑内障には多様なタイプがあり、一般的な緑内障はこの閉塞隅角緑内障ではなく、解放隅角のタイプです。閉塞隅角は比較的少数派なタイプになります。この閉塞隅角緑内障は眼球内の構造に問題があり、眼圧上昇をひきおこすのです。眼球内には水（房水）が循環していて、眼球内の細胞に栄養を与えています。この房水は虹彩（茶目）の裏側で湧き出て虹彩の裏側を流れ、左図①のように虹彩の脇の茶目と、角膜が接している黒目の脇の所（隅角）で吸い込まれて眼外へ流出されます。この虹彩と角膜の接している所を隅角といい、これが狭いと図③をみてわかるように、房水が流し出できなくなり眼内に房水が溜まり、眼圧が急激に上がります。これを急性緑内障発作といい、激しい眼痛や頭痛、おう吐までひきおこすこともあります。そしてこの閉塞隅角緑内障には使えない薬があります。風邪薬や睡眠導入剤、胃や腸の動きを止める薬は、抗コリン作用があり瞳孔を広げ、緑内障発作を誘発しやすいため使用ができません。また夜の読書などは、瞳孔が広がるため、急に眼圧が上がります。急性緑内障発作を起こすこともあります。また閉塞隅角緑内障は高齢の遠視の女性に多いといわれています。そして治療法は図②のように虹彩にレーザーで小さな穴をあける（レーザーリドトミー）手術があり、これにより虹彩の裏側の房水が虹彩の前（前房）にぬけて隅角に吸い込まれていくようになります。

ただこのレーザー手術は比較的侵襲は少ないのですが、角膜の上皮細胞を減らすことがあり注意が必要です。また薬物療法として縮瞳材点眼薬（ピロカルピン）を点眼して瞳孔を縮小し、散瞳をさせないようにして急性緑内障発作を防ぐ治療があります。根本的な治療ではありませんが、点眼するだけなので患者負担は少ないでしょう。最近では白内障の手術を推奨するようになりました。水晶体を取り除くレンズに置き換えてしまえば水晶体の厚みがなくなるので、虹彩が角膜より奥側に位置するようになり、隅角が広がるのです。閉塞隅角で白内障のある方は、早期に白内障手術をつけることをお勧めしますが、白内障の無い比較的若い方に手術をするべきかは意見の分かれるところです。



☆<http://www.yamaguchi-eyeclinic.com>

お知らせ

夏期休診日のお知らせ

8月13日～8月15日夏期休診致します。

なお8月9日・10日は村田先生の診療のみ、8月16日・17日は院長の診療のみとなります。ご不明な点はスタッフまで。

受付時間のお願い

※検査が必要な方は終了時間の30分前には来院下さい。(平日・土曜午前の部は12:30まで、平日午後は18時半まで、土曜午後は17時半まで)特に視野検査がある方、メガネやコンタクトレンズ作成の場合は時間が掛りますので終了時間の1時間前(午前中は12:00、午後は18:00まで、土曜は17時まで)には受付をして下さいませようお願い致します。

編集後記

8月の夏期休診日、詳しくはスタッフにお聞きください。8月6日火曜日は午後手術がありませんので院長の診療があります。さて白内障の手術を希望される方が多いですが、現在大変混み合っております。副院長村田の枠はまだ若干空きがあります。早めに手術希望の方はご相談下さい。^^ 院長

【教室内は裸眼で黒板が見えない子どもばかり!?】

深刻化する近視問題

「裸眼視力 1.0 未満の者」は小学校・高校で過去最高

授業中、ちゃんと黒板見えていますか？

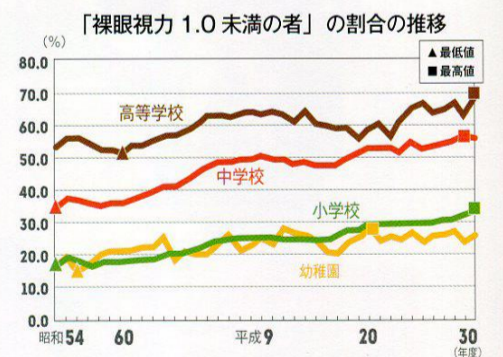
実はいま、子どもの近視が非常に進んでいます。文部科学省が2018年に小・中学校、高校などを対象に行なった学校保健統計調査では、「裸眼視力1.0未満の者」は小学校・高校で過去最高を記録し、中学校でも5割以上が該当しました。

なぜ近視になってしまうのでしょうか？

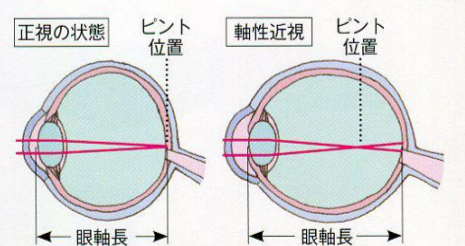
近視とは、網膜より手前でピントが合ってしまう状態のことを指します。網膜より手前でピントが合ってしまう原因はいくつかあり、そのうちのひとつが、角膜から網膜までの距離である「眼軸長(がんじくちょう)」が伸びることで発生する「軸性近視」と呼ばれるものです。

近視は世界的にも増加傾向で、2050年までに世界人口の半数が近視になると推定されています。なかでもアジア人は特に近視になるリスクが高いとされており、もちろん日本人も例外ではありません。

※近視のお子さんはい多いです。ほっとかないで、メガネやコンタクトで矯正しましょう。



軸性近視では眼軸長が伸びてピントが合わなくなる



☆目薬の指し方☆

まず目薬は1回1滴で十分です。下まぶたを引き、そこに落としてください。点眼後しばらくは目を閉じ、目頭を押さえるようにします。また点眼の際は目薬の容器の先が目には触れないように注意しましょう。苦手な方便利グッズあります！

