



緑内障と上手に付き合うための4つのポイント

院長 山口伸幸



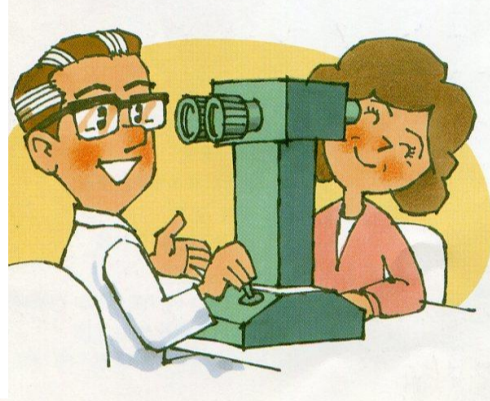
緑内障は中高年になると誰にでも起こり得る病気で、最初は何も気づかず徐々に進行し、見づらくなると感じたときはかなり病状が悪化している怖い目の病気です。今70歳以上の約15%が罹患しているといわれ、完治する病気ではなく付き合っていく病気なのです。いつかあなたも『緑内障です』と診断されるかもしれないかもしれません。そこで今号では緑内障を正しく理解し付き合うためのポイントをご紹介します。

① 眼底検査を受けるようにしてください
この病気の初期は自覚症状はほとんどないの検査をしないとわかりません。とくに血縁者に緑内障のいる方は要注意です。人間ドックや会社の健診で眼底検査を受けていない方は眼科を受診してみてください。

② 緑内障と言われたら通院治療を欠かささない
緑内障は点眼薬で眼圧を下げる治療が最重要で点眼薬を欠かさずつけることが必要です。眼圧チェックをして点眼薬の量や種類を決めて眼圧コントロールをして時々視野検査をして視野が大丈夫かチェックしていくのです。点眼薬を付けないと眼圧が上がって視野が欠けてくるので点眼薬は絶対かかさないとです。

③ 指示通りに薬を点眼・服用する
最近副作用が少なく有効性の高い緑内障の点眼薬が次々に登場し点眼薬だけでも良い眼圧コントロールが可能になってきました。しかしそれでも指示されたとおりに点眼した上での話。正しく点眼していないと眼圧が上がって医者は薬を増やしてしまいます。

④ 緑内障を正しく理解し心配しすぎない
近年多くの緑内障点眼薬が開発され適切な治療により多くのケースでは一生涯充分な視力・視野を保つことが出来るようになってきます。現在では失われた視神経を再生させる研究も行われており将来さらに良い治療法が確立されることも期待できます。多くの緑内障の患者さんは割と神経が細やかで心配性の方が多いように思います。あまり心配しすぎない、これも治療のひとつかもしれません。昔は『青こころ』とよばれ失明し大変恐れられた病ですが、最近が良い薬が多数開発され適切に治療していればほとんど失明にまでは至りません。



☆<http://www.yamaguchi-eyeclinic.com>

お知らせ

学会休診のお知らせ

★1月27日(土)は手術学会出席のため休診致します。ご迷惑をおかけ致します。

診療医 担当表

	月	火	水	木	金	土
午前	院長	院長 森永	院長	院長	院長	院長
午後	院長	院長 手術 森永	院長	院長	院長	院長

ご不明な点は、当院スタッフまでお聞きください。
山口眼科クリニック

編集後記

当院は今年の8月で開院から20周年を迎えます。20年間、変わらず地元である八王子で診療を続けてこれたことは地域の皆様のおかげと感謝しております。これからも開業以来変わらない「高度な設備と誠実な診療」をモットーに地域医療に貢献できるよう全力を尽くします。スタッフ一同今後ともよろしくお願い致します。 院長 山口伸幸

ディファイン新色発売！自然な色合いで6色目です！

ビュアでうるんだ印象のデザイン ラディアント スウィート™ define

愛らしくうるんだ印象 (エスプレッソブラウン)

当社従来品(着色部なし)装用中 ラディアント スウィート™ 装用中

着色部内径 6.9mm 着色部外径 12.7mm

ラディアントスウィート™
エスプレッソ、ブラウン、イエローゴールドを混ぜ、ビュアでうるんだ印象のデザイン

インナー効果
イエローゴールドのカラーがまばゆき感とうるんだ印象をあてえます。

アウター効果
ブラウンカラーが奥行き感と深みをもたせます。

リンパル効果
エレガントなエスプレッソカラーのリングが黒目を大きく見せます。

第30回！ 素朴な疑問Q&A

コンタクトって何歳まで使えるの？

この質問は皆さんからよく聞かれます。結論を申しますと、「何歳まででも大丈夫、いつまでも使えます！」本人さえ使う気があれば年齢制限はありません。ハードコンタクトでもソフトコンタクトでも目に異常がなければ使えるのです。やめる理由としてはソフトでは「入れづらくなったから」ハードでは「はずしづらくなったから」が多いです。やはり取り扱いの手間の問題が大きくメガネの方が楽と思うようになるようです。逆に何歳から使えるのか？という質問も多いですが、スポーツをやっている場合など小学校高学年位から使用を始めることもあります。一般的には中学生からが多いです。

